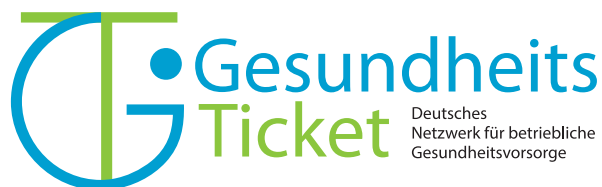


Mach mit, bleib **fit!**

Informationen für Mitarbeiter



Ihr persönliches GesundheitsTicket

Mit einem Betrieblichen GesundheitsTicket können Sie bundesweit bei allen Gesundheitsdienstleistern des Deutschen Netzwerkes für betriebliche Gesundheitsvorsorge bezahlen. Ihre Vorsorgeleistungen bestimmen Sie dabei ganz individuell selbst.

Nutzen Sie die wohnortnahen Angebote unserer Gesundheitspartner und auch die Zuschüsse Ihrer gesetzlichen Krankenkasse für Präventionskurse.

2 x 75 Euro zusätzlich zu Ihrem Ticketguthaben erhalten Sie für die Teilnahme an zwei Präventionskursen pro Jahr.*

Leistungen des GesundheitsTickets

- » Ernährungsberatung,
- » Massagen und Physiotherapeutische Behandlungen,
- » Präventionskurse wie Rückenschule und Autogenes Training,
- » Qigong-, Yoga- und Pilateskurse,
- » Stressmanagement / Stressbewältigung,
- » Herz-Kreislauf-Training,
- » Wirbelsäulengymnastik,
- » Nordic Walking ... und vieles mehr!

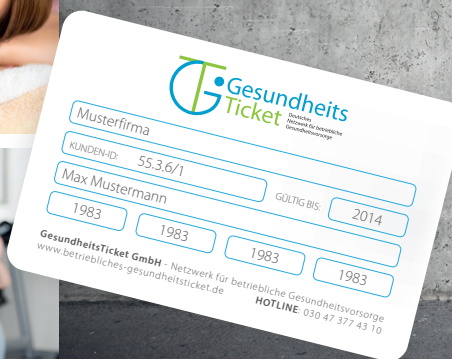


Ihr persönliches GesundheitsTicket erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber.

* Es handelt sich dabei um einen von Ihrer Krankenkasse gezahlten Zuschuss. Dieser ist nicht Teil des Ticketguthabens. Bitte sprechen Sie vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse über die konkrete Höhe des Zuschusses.



Mach mit, bleib fit!



So einfach geht's!

1. Schritt

Besuchen Sie uns auf:

www.betriebliches-gesundheitsticket.de

2. Schritt

Wählen Sie „**Ticketeinlösung**“ in der grünen Menüleiste.

3. Schritt

Geben Sie ihren **Ticketcode** ein und überprüfen Sie bitte ihre Daten. Im Anschluss klicken Sie auf „**fortfahren**“.

4. Schritt

Wählen Sie Ihren Gesundheitsdienstleister bzw. Ihre gewünschten Leistungen in der Suchmaschine aus und vereinbaren Sie Ihren Termin.

5. Schritt

Vorsorgeleistung wahrnehmen und Leistungsschein beim Gesundheitsdienstleister unterschreiben.

Sie konnten Ihren Wunschanbieter nicht in unserem Suchportal finden? Dann nutzen Sie das Empfehlungsformular für Gesundheitsanbieter auf unserer Homepage - wir nehmen ihn gern in das Gesundheitsnetzwerk auf.

Unsere monatlichen Newsletter informieren Sie außerdem über Gesundheitsangebote und neue Partner.

Ihr persönliches Budget zur Nutzung des Betrieblichen GesundheitsTickets für betriebliche Gesundheitsangebote ist eine zusätzliche soziale Leistung Ihres Arbeitgebers und bis 500 € pro Jahr lohnsteuer- und sozialabgabenfrei gem. § 3 Nr. 34 EStG.

Neben den vielen Angeboten und Gesundheitsmaßnahmen, die Sie damit wahrnehmen können, gibt es aber auch Gesundheitsangebote, die der Gesetzgeber von der Steuerbefreiung ausgeschlossen hat. Diese nicht steuerbefreiten Leistungen können Sie daher nicht mit Ihrem Gesundheitsticket bezahlen.

Nicht bezuschusst werden

- » Mitgliedsbeiträge von Fitnessstudios und Sportvereinen,
- » Eintritte für Schwimmhallen etc.,
- » Therapeutische Maßnahmen wie Rehasport oder Rezeptzuzahlungen,
- » Angebote von Therapeuten und Trainern, deren Grund- und Zusatzqualifikation nicht den Bestimmungen des Präventionsleitfadens der gesetzlichen Krankenkassen gem. §§ 20 Abs.1 und 20 a SGB V genügen.

Gesundheitsberatung & allgemeine Informationen

Eine kompetente und ganzheitliche Gesundheitsberatung erhalten Sie bei dem von Ihnen ausgewählten Gesundheitspartner.

GesundheitsTicket GmbH

Deutsches Netzwerk für betriebliche Gesundheitsvorsorge

Geschäftsführer Christian Lombardt

HRB 134502 B

Steuernummer 37/493/21495

Zentrale: GesundheitsTicket GmbH
Kollwitzstraße 77 • 10435 Berlin

Postanschrift: GesundheitsTicket GmbH
Niederlassung Frankfurt (Oder)
Logenstraße 8 • 15230 Frankfurt (Oder)



Telefon: 030 - 57 702 56 50
Telefax: 030 - 47 377 43 18
E-Mail: info@betriebliches-gesundheitsticket.de
Internet: www.betriebliches-gesundheitsticket.de